**30 km Tempo Kvinnor**

1. Monica Tiger -67 54.29 2012 Tempobanan Aero

2. Karin Sunqvist -70 57.09 2014 Tempobanan Gelleråsen

3. Moa Bock -65 58.14 2011 Tempobanan Aero

**30 km Tempo Män**

1. Jonas Johansson -64 46.04 2014 Tempobanan Aero

2. Anders Grönberg -52 47.09 2012 Tempobanan Aero

3. Leif Linderholt -65 47.35 2014 Tempobanan Gelleråsen

4. Mats Thomasén -56 48.10 2014 Tempobanan Aero

5. Anders Lobell -68 49.49 2012 Tempobanan Aero

6. Dan Gunnarsson -54 51.45 2014 Tempobanan Aero

7. Sakari Kuusela -58 52.35 2014 Tempobanan Gelleråsen

8. Thomas Kensén -47 52.50 2012 Tempobanan Aero

9. Lennie Svensson -55 52.59 2011 Tempobanan Aero

10. Rolf Larsson -56 53.41 2012 Tempobanan Aero

11. Marko Heikkilä -65 53.43 2012 Tempobanan Aero

12. K-G Axelsson -52 54.15 2012 Tempobanan Aero

13. Krister Kjellgren -50 54.59 2012 Tempobanan Aero