**Inbjudan: DM/VDM 5000**

Inbjudan Värmlands DM/VDM 5000m
Tisdag den 6 juni 2017
Sannerudsvallen, Kil **OBS Ny plats!**
Arrangör: IF Göta Karlstad

Heaten delas in efter beräknad löptid ange därför det vid anmälan.
5000m är tillika DM/VDM för Värmlands distrikt, men är inte begränsad till endast löpare med klubbtillhörighet i Värmland. Krävs dock att du springer för klubb med i VFIF/SFIF.

Sträckor: 5000m
Klasser:
Kvinnor Seniorer, K35, K40, K45 o.s.v.
Män Seniorer, M35, M40, M45 o.s.v.
Första start: 5000m 18:30 Senior- och veteranklasser
Anmälan: Till IF Göta på e-post: tavling@ifgota.se eller på forum
ifgota.se/forum
Ange namn, födelseår, klass, klubb och beräknad löptid.
Tillhanda senast 2 dagar innan.
Avgift: 50:- för alla oberoende klass (tävlingsmedlemmar i IF Göta ingen avgift).
Insättes i samband med anmälan på IF Götas PG 473791-2. Inkludera ”DM” i meddelandefältet.
Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats.
- Det begränsas av antalet varvräknare. Har man med sig vän eller dyl. som kan ställa upp som varvräknare så är det inga problem.

**Plats: Sannerudsvallen, Kil**