Motion - 10 km

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Plac  | Namn | Klubb | Tid |
| 1  | Haben Kidane -98 | Hällefors Löparklubb | 0:35:12 |
| 2  | Fredrik Zeitelberg -78 | Motala AIF | 0:38:10 |
| 3  | Patrik Björling -70 | Örebro | 0:38:29 |
| 4  | Johan de Reuver -70 | Glanshammars IF | 0:38:54 |
| 5  | Michael Karlsson -64 | Motala AIF | 0:40:32 |
| 6  | Joakim Palmer -79 | Arboga | 0:40:48 |
| 7  | Anna Nyström -81 | IF Göta Karlstad | 0:40:56 |
| **8** | **Mikael Strussenfelt -62** | **Karlskoga Löparklubb** | **0:40:57** |
| 9  | Malcolm Chapman -71 | IF Göta Karlstad | 0:41:37 |
| **10** | **Björn Robinson -65** | **Karlskoga LK** | **0:41:46** |
| 11  | Staffan Häggeborn -52 | Västerås löparklubb | 0:42:27 |
| 12  | Gabriel Andersson -75 | Hallsberg | 0:42:33 |
| 13  | Lars Lundegård -65 | IF Göta Karlstad | 0:42:44 |
| 14  | Marie Dasler -68 | IF Start | 0:43:31 |
| 15  | Marcus Esping -73 | Franssons Konsult AB | 0:43:59 |
| 16  | Anna Bergfors -74 | Örebro | 0:44:26 |
| 17  | Frida Lindberg -77 | IF Start | 0:46:31 |
| 18  | Stefan Fransson -71 | Finspång | 0:47:11 |
| 19  | Michael Johansson -75 | IFK Nora långlopp | 0:48:40 |
| 20  | Elinor Jernberg -82 | Lesjöfors Jogging | 0:48:45 |
| 21  | Niklas Wikström -66 | Fällersta | 0:48:51 |
| 22  | Anders Sundén -60 | Lesjöfors Jogging | 0:49:28 |
| 23  | Susanne Malmqvist -52 | IF Start | 0:49:39 |
| 24  | Lars-Erik Carlsson -56 | Karlstad | 0:50:00 |
| 25  | Anna Öhling -74 | IF Start | 0:50:34 |
| 26  | Karina Larsson -66 | Kungsörs SK | 0:50:59 |
| 27  | Stefan Johansson -70 | Finspång | 0:51:18 |
| 28  | Dag Rydén -53 | Östansjö SK | 0:51:35 |
| 29  | Peter Comét -56 | IFK Nora | 0:51:38 |
| 30  | Sara Kvick -88 | Svartå IF | 0:52:54 |
| 31  | Patrik Kvick -66 | Svartå IF | 0:56:34 |
| 32  | Sanna Nilsson -88 | Lesjöfors Jogging | 0:57:33 |
| 33  | Göte Andersson -42 | Lesjöfors Jogging | 0:58:35 |