Motion - 10 km

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Plac | Namn | Klubb | Tid |
| 1 | Haben Kidane -98 | Hällefors Löparklubb | 0:35:12 |
| 2 | Fredrik Zeitelberg -78 | Motala AIF | 0:38:10 |
| 3 | Patrik Björling -70 | Örebro | 0:38:29 |
| 4 | Johan de Reuver -70 | Glanshammars IF | 0:38:54 |
| 5 | Michael Karlsson -64 | Motala AIF | 0:40:32 |
| 6 | Joakim Palmer -79 | Arboga | 0:40:48 |
| 7 | Anna Nyström -81 | IF Göta Karlstad | 0:40:56 |
| **8** | **Mikael Strussenfelt -62** | **Karlskoga Löparklubb** | **0:40:57** |
| 9 | Malcolm Chapman -71 | IF Göta Karlstad | 0:41:37 |
| **10** | **Björn Robinson -65** | **Karlskoga LK** | **0:41:46** |
| 11 | Staffan Häggeborn -52 | Västerås löparklubb | 0:42:27 |
| 12 | Gabriel Andersson -75 | Hallsberg | 0:42:33 |
| 13 | Lars Lundegård -65 | IF Göta Karlstad | 0:42:44 |
| 14 | Marie Dasler -68 | IF Start | 0:43:31 |
| 15 | Marcus Esping -73 | Franssons Konsult AB | 0:43:59 |
| 16 | Anna Bergfors -74 | Örebro | 0:44:26 |
| 17 | Frida Lindberg -77 | IF Start | 0:46:31 |
| 18 | Stefan Fransson -71 | Finspång | 0:47:11 |
| 19 | Michael Johansson -75 | IFK Nora långlopp | 0:48:40 |
| 20 | Elinor Jernberg -82 | Lesjöfors Jogging | 0:48:45 |
| 21 | Niklas Wikström -66 | Fällersta | 0:48:51 |
| 22 | Anders Sundén -60 | Lesjöfors Jogging | 0:49:28 |
| 23 | Susanne Malmqvist -52 | IF Start | 0:49:39 |
| 24 | Lars-Erik Carlsson -56 | Karlstad | 0:50:00 |
| 25 | Anna Öhling -74 | IF Start | 0:50:34 |
| 26 | Karina Larsson -66 | Kungsörs SK | 0:50:59 |
| 27 | Stefan Johansson -70 | Finspång | 0:51:18 |
| 28 | Dag Rydén -53 | Östansjö SK | 0:51:35 |
| 29 | Peter Comét -56 | IFK Nora | 0:51:38 |
| 30 | Sara Kvick -88 | Svartå IF | 0:52:54 |
| 31 | Patrik Kvick -66 | Svartå IF | 0:56:34 |
| 32 | Sanna Nilsson -88 | Lesjöfors Jogging | 0:57:33 |
| 33 | Göte Andersson -42 | Lesjöfors Jogging | 0:58:35 |